



Libérer la parole !

Vous avez un projet d'innovation participative mais les propositions ne décollent pas ? La routine, le conformisme et le statu quo empêchent le groupe de faire des propositions audacieuses ?

Notre solution : les bonnes pauses « défis créatifs »

Nombre

Jusqu'à 50 participants

Lieu

Dans vos locaux, une salle de réunion ou un espace extérieur de 20m² minimum

Durée

Des ateliers de 20 minutes

Tarif

10 € / participant / séance

Objectifs

- Créer un environnement de travail qui **fait naître les idées**.
- **Réveiller une intelligence collective** audacieuse et agile.
- Rythmer les journées par **des temps de travail efficaces** et des **pauses dynamiques et inspirantes**.

Méthode

- Des **ateliers collectifs de 20 minutes** entre deux plages de travail (le matin ou l'après-midi).
- Ces activités ludiques (« ice breaker ») embarquent tout le monde dans des **défis créatifs simples, inédits et fédérateurs**.
- Ces « **quick wins** » placent les participants dans un état émotionnel exceptionnellement positif, agréable et constructif.
- Un **café expresso grand cru offert** à la fin de la séance pour un court temps de détente.

Résultats sur chaque participant

- Une concentration et une **énergie** renouvelées.
- La capacité à **prendre la parole** et formuler des propositions.
- Une **écoute active** des propositions des autres.
- L'acceptation du rôle **d'acteur** au sein du groupe.
- Un gain de **confiance en soi**, et en sa propre créativité.

Résultats sur le groupe de travail

- Une **collaboration plus fluide**, plus rapide, plus humaine.
- Une équipe plus facile à mobiliser pour élaborer des raisonnements inhabituels et **résoudre des problèmes difficiles**.



Louis-René Lemaire

Animateur créativité, coach d'impro

Retrouvez des cas clients et des témoignages sur :
www.la-bonne-pause.fr