

# Libérer la parole !

Vous avez un projet d'innovation participative mais les propositions ne décollent pas ? La routine, le conformisme et le statu quo empêchent le groupe de travail de faire des propositions audacieuses ?

Notre solution : les bonnes pauses « défis créatifs »

## Nombre

Jusqu'à 50  
participants

## Lieu

Dans vos locaux, une  
salle de réunion ou  
un espace extérieur  
de 20m<sup>2</sup> minimum

## Durée

Des ateliers de 20  
minutes

## Tarif

10 € / participant /  
séance

## Objectifs

- Créer un environnement de travail qui **fait naître les idées**.
- **Réveiller une intelligence collective** audacieuse et agile.
- Rythmer les journées par **des temps de travail efficaces** et des **pauses dynamiques et inspirantes**.

## Méthode

- Des **ateliers collectifs de 20 minutes** entre deux plages de travail (le matin ou l'après-midi).
- Ces activités ludiques (« ice breaker ») embarquent tout le monde dans des **défis créatifs simples, inédits et fédérateurs**.
- Ces « **quick wins** » placent les participants dans un état émotionnel exceptionnellement positif, agréable et constructif.
- Un **café expresso grand cru offert** à la fin de la séance pour un court temps de détente.

## Résultats sur chaque participant

- Une concentration et une **énergie** renouvelées.
- La capacité à **prendre la parole** et formuler des propositions.
- Une **écoute active** des propositions des autres.
- L'acceptation du rôle **d'acteur** au sein du groupe.
- Un gain de **confiance en soi**, et en sa propre créativité.

## Résultats sur le groupe de travail

- Une **collaboration plus fluide**, plus rapide, plus humaine.
- Une équipe plus facile à mobiliser pour élaborer des raisonnements inhabituels et **résoudre des problèmes difficiles**.



**Louis-René Lemaire**

Animateur créativité, coach d'impro

Retrouvez des cas clients et des témoignages sur :

[www.la-bonne-pause.fr](http://www.la-bonne-pause.fr)